



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY  
PRO RODINY S DĚTMI

**Doma se  
to mění?  
Nejsi v tom  
sám/sama!  
V Emcéčku  
jsme tu pro tebe.**

*Pamatuj! Za problémy dospělých nemůžeš!*

**Můžeš se ozvat třeba když:**

- rodiče se rozcházejí
- doma jsou časté hádky
- střídáš dva domovy
- necítíš se doma dobře
- bojíš se o mámu nebo tátu
- máš pocit, že tě nikdo neposlouchá
- je toho na tebe prostě moc



Financováno  
Evropskou unií

**S čím ti pomůžeme?**

**Zmatek v životě?**

Vyznáme se v tom spolu  
(škola, kroužky, stěhování).

**Je toho na tebe moc?**

U nás můžeš mít vztek,  
strach i brečet.

Všechno je v pořádku.

**Strach to říct rodičům?**

Pomůžeme ti najít slova,  
jak s nimi mluvit.

**Kdo je tu pro tebe?**

**Sociální pracovník**

Tvůj průvodce změnami.

**Psycholog a terapeut**

Pro tvé pocity, starosti a otázky.

**Mediátor**

Pomáhá rodičům domluvit se.

**Peer poradce**

Parťák, který má podobné  
zkušenosti a zvládl to.

**Pomáháme dětem,  
dospívajícím i jejich  
rodičům zvládat náročné  
změny v rodině.**

**Jak to funguje?**

- to, co nám řekneš, bereme vážně a zacházíme s tím citlivě
- je to zadarmo

*Můžeš napsat i anonymně nebo  
s sebou vzít kámoše či kámošku!*



**Kontakty:**

Napiš nám na WhatsApp, e-mail nebo zavolej:  
tel.: 774 713 641, e-mail: m.pirkova@emcecko.cz  
Sokolská 593/26, Valašské Meziříčí